

Trim Apeldoorn Trainingsschema winterseizoen 2024-2025

50e editie Minimarathon

Doel: 10 Engelse mijl, midwintermarathon Apeldoorn zondag 2 feb 2025

dinsdagavond 19:00 uur					zaterdagmorgen 09:00 uur			
week	datum	code	route	km	datum	code	route	km
1	29-okt	A20	Voormalig Julianaziekenhuis	10,1	2-nov	D30	Lammertspad - Willemsbos	10,2
2	5-nov	A04	Elsweg - Ugchelen	10,8	9-nov	D21	Vanaf Loenen, P Dichte Gat : Loenermark	10,8
3	12-nov	O	Freule - Vlijtseweg	11,2	16-nov	D31	Molenberg - Echoput	11,6
4	19-nov	A17	Metaalbuurt - Vogelbuurt	11,5	23-nov	D32	Vanaf Zr. Meyboomlaan : Spelderholt - Immendaal	12,1
5	26-nov	A	Laan van Orden - Bosweg	12,2	30-nov	D09	Hoog Soeren - Echoput	12,0
6	3-dec	T	Planetenlaan - Zanderijweg	12,4	7-dec	D22	Vanaf Hoog Buurlo, verharde P : route rode paaltjes	12,5
7	10-dec	A10	Koninginnelaan - Koningstraat	12,9	14-dec	D33	De Wending - Cantharel	12,9
8	17-dec	A11	Keienbergweg - Gelre Ziekenhuis	13,2	21-dec	D24	Vanaf Laag Soeren, P Plaghak : Zilvense heide	13,6
9	24-dec		Kerstavond - geen training		28-dec	-	Deelname trail Orderbos : www.wisenttrail.nl	8 of 16
10	31-dec		Oudjaarsavond - geen training		4-jan	D25	Vanaf 2e P Paleispark : geen paaltjesroute	14,2
11	7-jan	X3	Chamavenlaan - Malkenschoten	14,1	11-jan	D27	Vanaf Uddel P Aardhuisweg : Kroondomeinen - Mennorode	14,9
12	14-jan	A16	Koningstraat - Erasmusstraat	14,7	18-jan	D34	Vanaf Het Leesten : Berg en Dalweg	15,9
13	21-jan	A14	Oude Beekbergerweg - Ugchelen	15,2	25-jan	GTA	"generale" (vanaf Trim Apeldoorn, Asselsestraat)	16,1
14	28-jan	A01	Europaweg - Planetenlaan	10,0	2-feb	-	Midwintermarathon; zondag 10 mijl	-

Toelichting

1. Startplaats

Routes beginnen bij de "bushalte" van Trim Apeldoorn aan de Asselsestraat, behalve op veel van de zaterdagen (zie **Vanaf**).

2. Routes online

Met de vermelde code kun je de routes online vinden op afstandmeten.nl en in de RunGo-app.

Gebruik als zoekterm "TrApd10EM" (voor de dinsdagavonden) of "TrApdZ10EM" (voor de zaterdagen).

De routes op afstandmeten.nl zijn ook te benaderen via <https://tinyurl.com/10EM-2024-2025> (QR-code wijst hier ook naar)

3. Rond de feestdagen

Op dinsdag 24 en 31 december is er 's avonds geen "officiële" training.

Afhankelijk van de animo organiseren we op die dagen mogelijk overdag een trailloop in de omgeving van Apeldoorn.

Op zaterdag 28 december nemen we deel aan de winterwisenttrail (clubhuis CSV), zie website.

