

# Trim Apeldoorn Trainingsschema winterseizoen 2021-2022

## In 15 weken van Coopertest tot Minimarathon

Doel: 10 Engelse mijl, midwintermarathon Apeldoorn zondag 6 feb 2022

dinsdagavond 19:00 uur					zaterdagmorgen 09:00 uur				
week	datum	code	route	km	datum	code	route	km	
1	26-okt	-	Coopertest Atletiekbaan AV'34	-	30-okt	R	Vanaf Hoog Buurlo : Schaapskooi - Radio Kootwijk	9,3	
2	2-nov	A02	2e beukenlaan - Orpheus - Spoorlijn	10,3	6-nov	D01	Bosvijver - Lammertspad	10,2	
3	9-nov	A03	Chamavenlaan - Vogelwijk	10,5	13-nov	Z3	Victoria Boys - Lamaboerderij	10,8	
4	16-nov	A04	Elsweg - Ugchelen	10,8	20-nov	H	Kruisjesdal - Arendsburght	11,3	
5	23-nov	A05	Beukenlanen en Bosweg	11,1	27-nov	D02	Vanaf Zr. Meyboomlaan : Klompenpad - variatie	11,7	
6	30-nov	A06	Planetenlaan - Ugchelseweg	11,7	4-dec	E2	Wending - Cantharel	11,8	
7	7-dec	A07	PWA-laan - Pinksterbloem - Sluisje	11,9	11-dec	D03	Vanaf Het Leesten : Koppelsprengen - Noordweg	12,5	
8	14-dec	A08	Reigersweg - Zuiderpark	12,1	18-dec	WP	Vanaf Paleispark (2e ingang) : Route witte paaltjes	13,2	
9	21-dec	A09	Laan van Orden - Laan van Kerschoten	12,4	25-dec	-	Eerste Kerstdag - geen training	-	
10	28-dec	A10	Koninginnelaan - Koningstraat	12,9	1-jan	-	Nieuwjaarsdag - geen training	-	
11	4-jan	A11	Keienbergweg - Gelre Ziekenhuis	13,2	8-jan	U	Atletiekbaan - Halte Assel	14,1	
12	11-jan	A12	Orden - Rijnstraat	13,6	15-jan	28M2	Vanaf Halte Assel : Kronkel - Kathedraal	15,0	
13	18-jan	A13	Kraaienweg - Berg en Boschweg	14,3	22-jan	Z1	Hoog Soeren - Aardhuisroute	15,6	
14	25-jan	A14	Oude Beekbergerweg - Ugchelen	15,2	29-jan	GTA	"generale" (vanaf Trim Apeldoorn, Asselsestraat)	16,1	
15	1-feb	A01	Europaweg - Planetenlaan	10,0	6-feb	-	Midwintermarathon; zondag 10 mijl	-	

### Toelichting

#### 1. Startplaats

Routes beginnen bij de "bushalte" van Trim Apeldoorn aan de Asselsestraat, behalve op enkele zaterdagen (zie **Vanaf**).

#### 2. Routes online

Met de vermelde code kun je de routes online vinden op [afstandmeten.nl](http://afstandmeten.nl) en in de RunGo-app.

Gebruik als zoekterm "TrApd10EM" (voor de dinsdagavonden) of "TrApdZ10EM" (voor de zaterdagen).

De routes op [afstandmeten.nl](http://afstandmeten.nl) kun je ook vinden via het overzicht op <https://hardlopen-regio-apeldoorn.yurls.net/nl/page/1140993>

Verkorte link: <https://tinyurl.com/TrApd10EM>